

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต  
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Breastfeeding in Sick babies

---

### หลักการและเหตุผล

น้ำนมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก เนื่องจากร่างกายทารกได้รับประโยชน์ คือ ทำให้เจริญเติบโต สมบูรณ์แข็งแรงสมวัย มีภูมิคุ้มกันเฉพาะตัวของแม่ และลูกแต่ละคู่แล้ว และได้รับอาหารทางใจ จากความรัก ความผูกพันระหว่างกัน ส่งผลถึงพัฒนาการด้านสมอง และด้านจิตปัญญา ดังนั้นองค์กรในระดับนานาชาติ เช่น องค์การอนามัยโลก (WHO) องค์การอาหารและการเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) และกองทุนเพื่อเด็กแห่ง สหประชาชาติ (UNICEF) และระดับชาติ เช่น กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย จึงมีการปกป้อง ส่งเสริมและสนับสนุน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ประสบความสำเร็จโดยมี เป้าหมายสำคัญคือ การให้ทารกได้รับนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน และให้นมแม่ ควบคู่ไปกับอาหารตามวัยถึง 2 ขวบหรือมากกว่า ทั้งในทารกแรกเกิดปกติ หรือทารกป่วย โดยเฉพาะในทารกป่วย การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ช่วย ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน และลดอัตราการตายได้อย่างมาก

อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกสุขภาพแข็งแรงลดลงอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในเด็กป่วย จึงมีความเป็นไปได้น้อยลงที่จะทำให้ประสบความสำเร็จ เนื่องจากมีความยุ่งยากมากกว่าการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ในทารกปกติ จึงเป็นสิ่งท้าทายสำหรับพยาบาล โดยเฉพาะพยาบาลในหน่วยสูติกรรมหลังคลอด พยาบาลในหอผู้ป่วยทารกป่วย หรือหอทารกแรกเกิดวิกฤต ซึ่งเป็นบุคลากรด้านสาธารณสุขที่สำคัญในการ ผลักดันให้เกิดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกป่วยประสบความสำเร็จ โดยการเสริมสร้างความรู้ ทักษะ และ ทักษะที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วย

### วัตถุประสงค์โครงการ เพื่อ

1. พัฒนาความรู้ และทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วย
2. สร้างความเชี่ยวชาญให้อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

### กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงาน ณ หอผู้ป่วยสูติกรรมหลังคลอด หอผู้ป่วยทารกป่วย หรือบุคลากรด้าน สาธารณสุขที่สนใจ รูปแบบการประชุม Onsite จำนวนไม่เกิน 30 คน Online ไม่เกิน 50 คน

### เป้าหมาย

#### เป้าหมายเชิงปริมาณ

ผู้เข้าประชุมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 มีความรู้ และทักษะเพิ่มขึ้น

#### เป้าหมายเชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมประชุมประเมินการเข้าร่วมกิจกรรมในเชิงบวกต่อการประชุม

### ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ผู้เข้าร่วมประชุม มีความรู้และทักษะในด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วยแม่เพิ่มขึ้นอย่างน้อย ร้อยละ 80

**ผู้รับผิดชอบโครงการ:**

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เนตรรัชณี กมลรัตนานันท์

**ระยะเวลาการอบรม**

8 - 9 มิถุนายน 2566

**สถานที่**

ห้องประชุมคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

**วิทยากร**

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

**วิธีดำเนินการอบรม**

บรรยาย อภิปราย กิจกรรมกลุ่มสถานการณ์เสมือนจริง แบบ Hybrid

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

ผู้เข้าร่วมประชุมได้นำความรู้และทักษะไปพัฒนางานประจำ หรือแก้ไขปัญหาที่พบในพัฒนางานส่งเสริม  
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วย

**การประเมินผล**

โดยการใช้แบบสอบถาม