

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
โครงการประชุมวิชาการประจำปี “Falls & Fails in older person”

หลักการและเหตุผล

โครงการนี้จัดทำขึ้นเพื่อตอบสนองนโยบายเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เนื่องจากประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ซึ่งเกิดจากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของประชากรในประเทศไทย มีผลกระทบกว้างขวางโดยเฉพาะด้านปัญหาด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เศรษฐกิจ สังคม และผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปทั้งทางด้านร่างกาย ความรู้ความจำ ที่เสื่อมถอยลงไปไม่มีโอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุเจ็บป่วยได้ง่าย รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคมสาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการรับประทานอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน ในครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา อีกทั้งการเปลี่ยนแปลงของสังคม และการปรับวิถีชีวิตให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงส่งผลให้หน่วยงานบริการด้านสุขภาพต้องให้บริการอย่างต่อเนื่องทั้งเชิงรับและเชิงรุกเพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุทันสมัยและมีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะในประเด็นการป้องกันการพลัดตกหกล้ม การป้องกันภาวะการรู้คิดบกพร่องและการสอนผู้ดูแลและครอบครัวในการดูแลผู้ที่มีภาวะรู้คิดบกพร่องเพื่อให้ผู้สูงอายุมีศักยภาพ ไม่เป็นภาระการดูแลของครอบครัว ชุมชนและสังคมในอนาคต

คณะพยาบาลศาสตร์ เห็นความสำคัญในการป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นต่อสุขภาพของผู้สูงวัย ซึ่งผู้สูงวัยมีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดภาวะพลัดตกหกล้มได้ง่าย เมื่อเกิดอุบัติเหตุเกิดขึ้นจะทำให้เกิดผลกระทบต่อร่างกายจนอาจรุนแรงถึงภาวะทุพพลภาพได้ รวมทั้งภาวะการรู้คิดบกพร่องซึ่งเป็นภาวะเริ่มต้นของการนำไปสู่ภาวะสมองเสื่อม ถ้าไม่สามารถป้องกันหรือชะลอความเสื่อมของสมองลงจะเกิดภาวะสมองเสื่อมได้เร็วขึ้นหรืออาจเกิดภาวะสมองเสื่อมที่รุนแรงขึ้นได้ ทั้งสองประเด็นนี้เมื่อเกิดขึ้นจะส่งผลต่อตัวศักยภาพของผู้สูงอายุเอง และยังเกิดภาวะพึ่งพิงครอบครัวและสังคม กลายเป็นภาระการดูแลและส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของครอบครัวได้ จึงจัดโครงการประชุมวิชาการประจำปี “Falls & Fails in older person” ขึ้นเพื่อฟื้นฟูความรู้และเพิ่มศักยภาพของพยาบาลวิชาชีพในการป้องกันภาวะการพลัดตกหกล้มและภาวะการรู้คิดบกพร่องต่อไป

วัตถุประสงค์โครงการ เพื่อ

๑. เพิ่มพูนความรู้ และความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
๒. พัฒนาทักษะการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
๓. เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะการรู้คิดบกพร่อง
๔. พัฒนาทักษะการช่วยเหลือและการสนับสนุนของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย

อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ หรือบุคลากรสายวิทยาศาสตร์สุขภาพ จำนวน ๕๐ คน

เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ

ผู้เข้าร่วมประชุมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ มีความรู้เพิ่มขึ้นในการป้องกันการปล้นตักหกล้มและการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะการรู้คิดบกพร่อง

ผู้เข้าร่วมประชุมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ ได้รับทักษะเพิ่มขึ้นในด้านการป้องกันการปล้นตักหกล้มและการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะการรู้คิดบกพร่อง

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจต่อประโยชน์ที่ได้รับจากการประชุมในภาพรวมอยู่ในระดับ โดยมีความพึงพอใจเฉลี่ย ๓.๕๑ ขึ้นไป จากคะแนนเต็ม ๕

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ตอบแบบประเมินผลโครงการได้อย่างน้อย ๖๐% ขึ้นไป
2. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพึงพอใจต่อประโยชน์ที่ได้รับในภาพรวมอยู่ในระดับดี โดยมีความพึงพอใจเฉลี่ย ๓.๕๑ ขึ้นไป จากคะแนนเต็ม ๕

ผู้รับผิดชอบโครงการ:

อาจารย์ ดร.รังสรรค์ มาระเพ็ญ

ระยะเวลาการอบรม

๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ เวลา ๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สถานที่

ออนไลน์ผ่านระบบ Zoom ของคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

วิทยากร

ผศ.ดร.ศรีสุดา	วงศ์วิเศษกุล
รศ.ดร.สุธิกาญจน์	ไชยลาภ
ผศ.ชนิดา	พุ่มทำอิฐ
ผศ.ดร.ดวงเนตร	ธรรมคุณ
ผศ.ดร.อรนุช	ชูศรี
ดร.ศรัทธา	ประกอบชัย
ดร.ปณวัตร	สันประโคน
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	

วิธีดำเนินการอบรม

บรรยาย และเสวนา แบบออนไลน์ รายละเอียดตามกำหนดการประชุมแนบท้ายโครงการนี้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมประชุมได้เพิ่มพูนความรู้และทักษะในเรื่องการป้องกันการพลัดตกหกล้มและการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะการรู้คิดบกพร่อง
๒. ผู้เข้าร่วมประชุมนำความรู้ที่ได้รับไปต่อยอดความรู้เพื่อพัฒนาการดูแลผู้สูงอายุได้

การประเมินผล

ประเมินผลการดำเนินโครงการโดยนับจำนวนผู้ร่วมโครงการและใช้แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ร่วมโครงการที่กำหนด อาจรวมถึงแบบรวบรวมข้อมูลและประเมินผลที่ผู้รับผิดชอบโครงการจัดทำขึ้นเองเพื่อประเมินผลตามวัตถุประสงค์ของโครงการ